



DRK Kinderwelt
Coesfeld GmbH
Kita Kleine Heide

SPEISEPLAN

08.12.2025 – 12.12.2025

MONTAG

Nudeln G1
Zucchini-Soße M
Rohkost
Nachtisch: Obst

DIENSTAG

Möhrengemüse S
Apfelmus
Geflügelrostwurst
Nachtisch: Vanillepudding M

MITTWOCH

Spinatknödel M
Tomatensoße S
Eichenlaubsalat M
Nachtisch: Schokoquark M

DONNERSTAG

Putenschnitzel G1, Ei
Möhrensalat
Reis
Currysoße M

FREITAG

Kartoffel-Süßkartoffelstampf M
geb. Fisch Ei, Fi, G1
Apfel-Gurken-Salat Ei
Nachtisch: Trinkjoghurt M

Allergenkennzeichnung mit Kürzel Erklärung der Symbole:

G Gluten, G1 Weizen, Ei Eier, Fi Fische, M Milch (einschließlich Laktose,
Milcheiweiß, S Sellerie, Sn Senf

Zusatzstoffe und Allergene können Sie in unserer Mappe einsehen.