



DRK Kinderwelt
Coesfeld GmbH
Kita Kleine Heide

SPEISEPLAN

08.12.2025 – 12.12.2025

MONTAG

Nudeln G1

Zucchinisoße M

Rohkost

Nachtisch: Obst

DIENSTAG

Möhrengemüse S

Apfelmus

Geflügelrostwurst

Nachtisch: Vanillepudding M

MITTWOCH

Spinatknödel M

Tomatensoße S

Eichenlaubsalat M

Nachtisch: Schokoquark M

DONNERSTAG

Putenschnitzel G1, Ei

Möhrensalat

Reis

Currysoße M

FREITAG

Kartoffel-Süßkartoffelstampf M

geb. Fisch Ei, Fi, G1

Apfel-Gurken-Salat Ei

Nachtisch: Trinkjoghurt M

Allergenkennzeichnung mit Kürzel Erklärung der Symbole:

G Gluten, G1 Weizen, Ei Eier, Fi Fische, M Milch (einschließlich Laktose,
Milcheiweiß, S Sellerie, Sn Senf)

Zusatzstoffe und Allergene können Sie in unserer Mappe einsehen.